badmintonclub GRAVE

Nr. 3 2015
juli

de Pen:
Amber Hofkens & Johan Claessens

Toespraak Wim van de Bult
Sponsorloop Marc Steenvoorden

De Kastanje

Homeopathische drogisterij

Rogstraat 4 • 5361 GR Grave • 0486-422534
dekastanje@gmail.com • www.dekastanjegrave.com

Café-Zaal

't Dorstige Hert

St. Machutusweg 1
5364 RA Escharen
0486 - 472 881

café-zaal
ma-vr 17.00-24.00 u
wo gesloten
za 14.00-02.00 u
zo 17.00-24.00 u

cafetaria
ma-di 17.00-22.00 u
wo gesloten
do 17.00-24.00 u
vrij 17.00-02.00 u
za 12.00-01.00 u
zo 13.00-24.00 u

Uw juwelier

DE GOUDEN LUIFEL

Hans van Etteger / Juwelier-Horloger

Hoofschestraat 16 5361 EV Grave
Telefoon(o486) 473058

E-mail:degoudenluifel@home.nl
Website: www.degoudenluifel.nl

CHINEES - INDISCH RESTAURANT

MAI-LI

美麗華酒樓

HOOFSCHESTRAAT 11
5361 ET GRAVE
Tel.: (0486) 476 175

NIEUWS *van de redactie...*

IN DEZE UITGAVE

Algemene gegevens 3
Nieuws van het bestuur... 4/5
Wim van de Bult 6
De secretaris 8
De penningmeester 10
BCG 40 jaar 11
Jeugdhoekje 13
De pen door Johan 15
De pen door Amber 16
Sponsorloop Marc 17

Beste clubleden,

21 tot 24 juli loopt Marc Steenvoorden mee met de Nijmeegse Vierdaagse. Hij loopt hierin niet alleen voor zichzelf maar ook voor het Radboud-Oncologiefonds, dat onderzoek doet tegen kanker. Kijk op pagina 17 om hem hierbij te helpen!

Wisten jullie trouwens hoe intens badminton is in vergelijking met andere sporten? Kijk naar het onderzoek op pagina 13!

Het bestuur heeft ook deze keer allerlei wetenswaardigheden.

Verder willen wij iedereen een fijne vakantie wensen en veel badmintonplezier!

De redactie,
Kees en Marijn

ALGEMENE GEGEVENS BADMINTON CLUB GRAVE

Bestuur
Voorzitter
Rene van Eldik
Vetwei 3 Velp
06-51378488

Secretaris
Eric van Veen
Schmient 40 Grave
0486-473606

Penningmeester en
Ledenadministratie
Perry van Kuppeveld
Helmkruid 5 Grave
06-22993180

Commissies
Baancommissaris
Stefan Heinemans
Herman Blom

Feestcommissie
Herman Blom
Vacant

Jeugdbegeleiding
Marc Arts
René van Eldik
Pascal van Vlodrop
Pascal Michels

Kascontrole
Stefan Heinemans
Henk-Jan Zwikker

Redactie clubblad
Kees Francissen
Marijn Oppers

Klachten
Ton van Berkel

Wedstrijd/Activiteiten
Diandra Arts
Stefan Heinemans

Algemeen
Badminton Club Grave (B.C.G.)
Rekeningnummer:
IBAN NL38 RABO 0139 8965 54
Smient 40
5361 SR Grave
e: secretariaat@bcgrave.com
w: www.bcgrave.com (1)

Contributie
per jaar:

Senioren	€ 115,00
Asp. Senioren	€ 95,00
Jeugd	€ 69,00

Locatie
B.C.G. speelt in:
LACO sportcentrum
"Op den Ham"
Stoofweg 3
5361 HZ Grave
0486-473837

Speeltijden
Op donderdagavond:
van 18.30 tot 20.00
voor de jeugd

van 20.00 tot 22.30
de senioren en aspirant
senioren

In de maand juni wordt er
gespeeld tot 22.00 uur.

(1) Op wwwbcgrave.com
staan de e-mail adressen
van de bestuursleden.

Nieuws... *van het bestuur . . .*

Het nieuwe clubblaadje is er weer. Ik neem plaats achter mijn toetsenbord. Zoals ik beloofd had zou ik de speech zoals ik deze gegeven heb op de feestavond ter ere
van het 40 jarige bestaan in het clubblaadje plaatsen. Ik zal daar dan ook mee gaan beginnen.

Van mij werd door het bestuur verwacht dat ik op de feestavond als zittende voorzitter een speech zou gaan geven. Dit is dan erg leuk van het bestuur bedacht. Alleen snap ik dit bestuur dan niet. Normaal moet ik van hen mijn mond houden en nu moet ik ineens gaan spreken?? Maar vooruit ik zal me van mij beste kant laten horen.

Beste Leden, oud leden en ere leden. 40 jaar, daar staan we nu.
In 1975 begonnen en we bestaan nog steeds.
We hebben veel veranderingen meegemaakt.
Een periode zelfs 120 leden gehad verdeeld over 2 speelavonden.
Zelfs aangesloten geweest bij de bond.

Nu spelend in de dorpencompetitie verdeeld over 5 klasse.
Heren teams in de dorpencompetitie.
Een flinke groei in de jeugd waar we zelfs een ledenstop hebben.

Maar bovenal veel sportiviteit, gezelligheid en onderlinge strijd.
De strijd tijdens de speelavonden en daarna de gezelligheid in de kantine waar we vaak
zitten tot we weggestuurd worden.

40 jaar daar staan we nu.
Alle voorbereidingen zijn gedaan.
Er is veel werk achter de schermen verzet.

Vandaag zijn we begonnen om 14.30 uur.
2 oud top badmintonners waren ingehuurd voor de jeugd.
De jeugd werd op een leuke en vooral sportieve manier getraind.
De nodige ruggen werden in het zweet gezet.
Het was geweldig te zien hoe beide heren de jeugd en onze eigen trainers zo fanatiek kregen.

De clinic kwam aan het eind en er werd plaats gemaakt voor onze burgemeester en zijn wethouder sport om ook een shuttle te slaan.
Na enige tijd werden zij bijgestaan door beide heren van Beta.
Het was hilarisch om te zien hoe er gedold en gesold werd.
Maar ook aan dit plezier kwam een eind.

Na de bedankjes over en weer was het veld voor de heren van Beta.
Zij lieten op een komische manier zien wat er allemaal mogelijk is met een racket en een shuttle.
Dat beide heren ook vrouwelijke kanten hadden bleek wel uit de “dames” dubbel die zij speelde tegen Esther en Rosa.

Al met al een geslaagde middag voor de jeugd.

Dan hebben we even rust, tijd om te douchen en daarna mogen we weer door.
Wat staat ons te wachten,
Een gezellige avond met vertier, een hapje en een drankje.

Namens het bestuur dank ik Herman Blom in het bijzonder voor het trekken van de kar in de voorbereidingen naar deze feest avond.

(Hij kreeg ook een leuke attentie als dank hiervoor)

Herman heeft hierna uitgelegd wat de inhoud is voor de verdere avond.

Tot zover de speech die ik gehouden heb.

Dan ga ik nu nog even door met een het stukje van de voorzitter. Ik heb eigenlijk heel weinig te vertellen deze keer.

Het enige wat ik wel vermeldenswaardig vind is dat een aantal spelers uit Grave ook zijn gaan spelen in Cuijk. Daar mogen zij ook mee doen aan de clubkampioenschappen. Het is nu zo dat Grave daarin de boventoon voert.

De volgende stand is bij mij bekend toen ik dit stuk ging schrijven.

Diandra en Pascal hebben in 3 sets de halve finale gewonnen en spelen op 2 juli de finale.
Hanneke en Frank spelen de halve finale.
Eric en ik (René) eerste geworden in de poule en spelen ook op 2 juli de finale.
Wat de stand in het enkel spel is geworden weet ik helaas niet.

Zoals de stand laat zien lijkt het net of het gewoon onze eigen clubkampioenschappen zijn. :)

Na dit gezegd en gesproken te hebben rest mij niets anders meer dan iedereen een hele fijne vakantie te wensen, veel speel plezier voor diegene die meedoen aan de zomerspelen.
Voor de geblesseerde onder ons neem je rust en na de vakantie allemaal weer fit beginnen aan het nieuwe seizoen en de daarbij behorende dorpencompetitie.

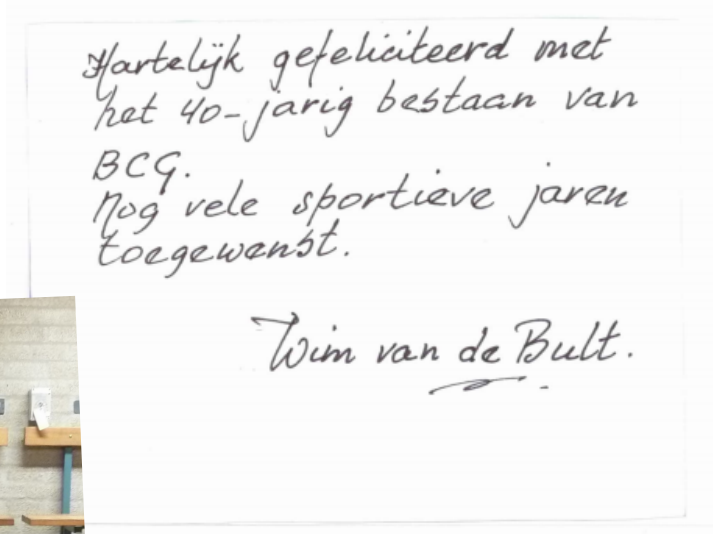
Een hele sportieve groet,

René
Jullie voorzitter.

Goedenavond beste mensen die de Badmintonclub Grave een warm hart toedragen.

Het is feest vandaag, want de badmintonclub Grave bestaat 40 jaar. Dat is zeker een gelukwens waard. Daarom wil ik als oud-voorzitter en mede oprichter het bestuur en alle leden van harte gelukwensen meet bereiken van deze mijlpaal. In de afgelopen jaren is veel gebeurd. De badmintonclub Grave kende hoogtepunten en dieptepunten, maar leeft nog steeds! Veertig jaar geleden begonnen wij met een aantal mensen te spelen in de sporthal aan de Stadhouderslaan. Al spoedig bleek dat de zaal te klein was en konden wij gelukkig uitwijken naar de sporthal van het kinderdorp Neerbosch in Nijmegen totdat in Grave een sporthal werd geopend, waar wij ook gebruik van konden maken. Het was een bloeiende vereniging met speelavonden op donderdag en vrijdag. Wij kregen les van gerenommeerde badmintonners, die hun sporen in deze fraaie sport verdiend hadden. Ofschoon ik al jaren geen badmintonmeer speel word ik via het clubblad op de hoogte gehouden van het wel en wee van de club. Ik vind dat plezierig want de badmintonclub beschouw ik toch als een club waar ik debet aan ben dat het ontstaan is en dat is een bijzonder gevoel kan ik je zeggen. Ik heb altijd met veel plezier badminton gespeeld en vind het leuk om te constateren dat er diverse oud-leden vanavond aanwezig zijn. Daarom vind ik het ook prettig dat ik even kort het woord mag voeren om een korte feestrede uit te spreken. Ik heb begrepen dat het bestuur alle moeite moet doen om de financiële eindjes aan elkaar te knopen. Ik kan mij dat voorstellen. Het valt ook niet mee om in deze tijd waar in subsidiemogelijkheden steeds beperkter worden financieel je hoofd boven water te houden. Ik hoop van harte dat de Badmintonclub Grave nog lang mag blijven bestaan. Om dit te onderstrepen wil ik aan de voorzitter een enveloppe met inhoud overhandigen die zeker wel een goede bestemming zal vinden. Beste mensen de komende jaren nog veel badmintonplezier.

Wim van de Bult


Hartelijk gefeliciteerd met
het 40-jarig bestaan van
BCG.
Nog vele sportieve jaren
toegewenst.

Wim van de Bult.

Janssen Muziek

voor al uw

Keyboards-orgels-geluidsapparatuur
accessoires en bladmuziek

Stromenland Studio

makers van krakers

Heumenseweg 6
Alverna / Wijchen
Tel: 024 – 6414260
www.janssenmuziek.nl

tassen - portemonnees - riemen - sleutelservice - fournituren - falkesokken

Piep van Tuijn & Zn

Ambachtelijke schoenmakerij

Klinkerstraat 19a - 5361 GV Grave - 0486 476325

www.schoenmakerijpiepvantuijn.nl - info@schoenmakerijpiepvantuijn.nl

Welkoop Grave

welkoop

. . . de secretaris/ afdeling jeugd

NO problems

Nu alle wedstrijden en toernooien zijn gespeeld staat het zomerspelen weer voor de deur. Hopelijk zullen hier weer veel mensen aan deelnemen. Een aantal personen hebben gespeeld op de zondag morgen. Aan de reacties te horen is dit erg goed bevallen. De kosten hiervoor wordt door de deelnemers betaald. Als we dit gaan continueren zullen we een mail rondsturen wanneer dit weer aan de orde is. Waarschijnlijk pas in het nieuwe seizoen.

Bij de jeugd zijn helaas en aantal opzegging binnengekomen. Hier schrikken we niet van omdat dit elk jaar gebeurt en al helemaal niet omdat de groep vrij groot. Zonde is het wel natuurlijk. Het niveau is heel divers wat de nodige problemen geeft op de training. Voor sommige kinderen zijn de oefeningen te eenvoudig en voor anderen bijna onuitvoerbaar. Voor het volgend seizoen zullen we moet kijken hoe we dit gaan aanpakken. Badminton is tenslotte voor iedereen en voor iedereen op zijn eigen niveau.

NO problems heb ik als titel genomen. Ik denk dat dit ook zo is binnen ons vereniging. Er zijn geen lopende/bedreigende problemen binnen de vereniging. Mogelijk hebben we zelfs een sponsor gevonden om de dorpencompetitie teams in het nieuw te steken. Hoe, wat en wanneer zullen jullie horen als het zover is.

Erik.

OPTIEK
GIESBERS
INCLUSIEF

Rogstraat 20 Grave tel. 0486 – 420665

www.giesbersoptiek.nl

Printservice
Overasselt

Handelsdrukwerk
Familiedrukwerk
Digitaal printen
Groot formaat
Kleding
DTP

024 37 39 042

Lepoutre

MEENEEMMENU'S

Cafetaria – Eethuis

ELFTWEG 3
GRAVE
0486–473132

...de penningmeester

Zomer.

40 jarig bestaan
Zaterdag 25 april was het dan zo ver, de badmintonclub bestaat 40 jaar. Dit werd in de middag afgetrapt met een leuke clinic en demonstratie gegeven door Dennis en Arless Tjin-Asjoe. Ook de burgemeester en wethouder sport waren aanwezig en hebben nog een shuttletje meegeslagen. Verder werd er door TV Land van Cuijk een interview afgenomen. Beelden hiervan zijn terug te vinden op https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=_DUn5TSrrck

De feestavond in de Brouwketels was verder ook een geslaagde avond waarbij veel leden en enkele oud-leden aanwezig waren. De avond werd geopend met een speech van de huidige voorzitter en de eerste voorzitter (Wim van de Bult). Deze speech is in het blad verder terug te vinden. Wim heeft de vereniging een gift gedaan waar het bestuur nog naar gaat kijken hoe we deze gaan besteden. Zodra dit bekend is laten we het weten.
Verder werd tijdens deze avond een quiz gehouden en kon men gokken op de black-jacktafel en de roulettetafel. Deze avond is grotendeels te danken aan de inzet van Herman Blom, waarvoor bedankt!

Mix-Dubbel toernooi
Stefan en Diandra hebben weer het mix-dubbel toernooi georganiseerd. De opkomst was lager dan voorgaande jaren, maar de sfeer was er niet minder om. Weer een geslaagde actie van de toernooicommissie, bedankt.

Spelen in de zomer
In de maanden juli en augustus gaat het zomerspelen weer beginnen. Hierover kun je binnenkort een mail verwachten. In september gaan we weer verder met de normale speeltijden.
De jeugd speelt gewoon door tot de schoolvakanties begint (16 juli is de laatste speelavond) en begint weer op 3 september.

Ledenbestand
Als nieuw lid hebben we Syl Wijnen bij de jeugd mogen verwelkomen, we wensen hem veel badmintonplezier toe.

Vakantie
Rest mij nog alle leden een fijne vakantie te wensen!

Groetjes,
Perry

Badminton Club Grave 40 jaar....met een pluimpje in de weer.

4 x tien jaar geleden.
Grave was nog lang geen sporthal rijk.
'De Stoof' was nog weiland aan weiland; paarden graasden er.
Onder sportieve leiding van Jan Klinckhamers werd in de sportzaal aan de Stadhouderslaan('de Mars') de eerste pluimpjes geslagen.
Jan bleek niet alleen een kenner van het tennis,maar ook een enthousiast deskundige in het badmintonspel.
Een tiental badmintonliefhebbers had zich,n.a.v. een huis-aan-stencil bij hem gemeld om zich (verder)te bekwamen in het spel dat badminton heet.
Jan stelde zijn badmintonnet ter beschikking.
Voor de pluimpjes-in-koker werd een 'adresje' gevonden.
Een Britse buurman nam voor mij een prima (houten)racket mee uit zijn geboorteland.
Opvallend veel Oud-K.N.I.L.-lers met hun partner en/of kinderen. Emy Kraak, Rinus Snijders, de heer DelaFalette.
Enige maanden later.....: de verenigde liefhebbers hadden het er voor over om op elke zaterdagmorgen-per auto-naar 'Kinderdorp Neerbosch'
te reizen om daar,in een grote zaal, het badmintonspel verder onder de knie te krijgen en te vervolmaken.
Ik meen me te kunnen herinneren,dat we twee jaar,in het weekend, op en neer gependeld hebben
tussen Grave-busstation en deze sport-accommodatie, aan de rand van Nijmegen.
Ook bleven we, op een doordeweekse avond(donderdag?)spelen in de sportzaal aan de Stadhouderslaan.
Ondertussen vormde zich 'een bestuurtje', waarin het voorzitterschap in handen kwam van Wim van de Bult
en de B.C.G.-centjes naar Jan de La Bije werden geschoven; toen ook al elkaars buren aan de Leuvensestraat.
Leden-van-het-eerste-uur: Paul van Gemert,Herman Thijs en Harry Daudt.
Vergaderpunten....plenty, de eerste jaren van ons bestaan.
Wat te denken over statuten,huishoudelijk reglement en het wel of niet aansluiten bij de bond,wilde bond.
Bij een pot koffie werd vruchtbaar vergaderd; de voorzittershamer jaren in handen van Wim.
Volgens mij is hij tenslotte tot erelid benoemd.

We dongen mee in de strijd om een plaatsje-in-de-nieuw-te-bouwen-sporthal aan de Stoofweg.
Als toekomstige bespeler mochten we 'onze stem' laten horen bij een sportcommissie o.l.v. Jan Derksen; deze kar door hem getrokken.
Belangrijk waren voor ons: de maten van het speelveld.
Afwijkend van andere sporten en spelen; daarmee van andere sporters en spelers.
Het maakte het er allemaal niet makkelijker op; niet voor de gebruikers,niet voor de –goedwillende-sportcommissieleden.
Niet altijd was er sprake van een goed-geolied verbond.
Ikzelf heb aldoor met enige afgunst gekeken naar de maat van sportaccommodatie in het dorpje Zeeland;
daarin werd zelfs toentertijd een concert van Het Brabants Orkest gegeven.
Tenslotte waren we er blij mee; speelden er op 2 avonden,naar ik me kan herinneren; de donderdag- en de vrijdag-avond.
De speelvelden in de lengte en....de breedte van de hal.
Er kwam een reserveringsbord met kaartjes/bordjes; er kwam een 'laddercompetitie'.
En als een magneet trok de club: sportvrouwen en mannen uit Grave en de regio.
De Badmintonclub maakte een geweldige groei mee; een heuse jeugd-afdeling ontstond met een jaarlijks sport-kamp en zelfs
een jaarlijks bezoek van de Sint aan de jeugd,die in de vroege avond hun spel speelden.
Ook aan de Bondscompetitie werd meegedaan.Enkele teams werden samengesteld en reisden Gelderland en Brabant af.
Een (betaald)trainer werd aangetrokken.
Belangrijk is dat, tot op de dag van vandaag deze sport in Grave kan worden beoefend door jong en oud.
Als oud-speler/bestuurslid kijk met groot genoegen terug op de eerste jaren-aan-het-net van Badminton Club Grave.
Ik wens hen nog minstens 10 jaar speelplezier. Op naar de 50 JAAR; wederom een mijlpaal,toch?

Harry C.A. Daudt

SALON **FRANS**

Hamstraat 7 Grave (0486) 420029

NIJMEEGS

ESCHAREN 0486 472301

NIJMEGEN 024 3225480

JOPIE

EEN BEGRIP IN DE REGIO

Het Palazzo-theater te Grave:

Afgebrand, maar komt hopelijk snel terug!

Maasstraat 12 | 5361 GG Grave | Voor informatie en reserveringen: T 0486 - 47 25 93

Jeugdhoekje

Het is volle bak bij de jeugd. Op dit moment hebben 31 kids en het is beregezellig.

Trots zijn wij op de pupillen: ze zijn leergierig en gaan er echt voor om iedere week beter en beter te worden. Dit blijkt ook uit de standen bij de dorpencompetitie. Onze twee teams zijn geduchte tegenstanders voor alle omliggende dorpen.

We mogen trouwens twee nieuwe begeleiders verwelkomen: Pascal junior (die lange) en Stefan. Pascal was vroeger een jeugdlid. Hij is er een paar jaartjes tussenuit geweest en speelt alweer een aantal jaren bij de senioren. Stefan was de jeugdtrainer voordat ik jullie kwam "vervelen". Jarenlang heeft hij met veel plezier de jeugd getraind en na een paar jaartjes andere bezigheden vindt hij het weer leuk om jullie te begeleiden. René, jullie plezierige en fijne warming-upper is er de laatste tijd wat minder. Hij is nog steeds begeleider maar heeft het ontzettend druk met dingen buiten de badmintonclub. Als hij op donderdagavond tijd vrij kan maken, dan zie je hem zeker steeds meer weer bij ons rondlopen en krijg je weer de fantastisch prettige warming-up.

Regelmatig vertel ik jullie dat je voor badminton een flinke conditie moet hebben. Veel meer dan voor bijvoorbeeld tennis. Jullie geloven dat nooit, dus heb ik een berucht onderzoek opgezocht uit 1985. Ja, ik weet dat dit veel te lang geleden is omdat jullie toen nog geboren worden, maar dit kun je nog steeds goed gebruiken als je discussie hebt met je tennis-moeder/vader/oom/opa /oma/zusje/broertje …….etcetera…….

Onderzoek (1985) Tennis versus Badminton: *De snelheid en uithouding voor badminton is veel groter dan voor welke andere racketsport dan ook. In 1985 versloeg Boris Becker (Tennis) tijdens All England Kampioenschappen Kevin Curren met 6-3, 6-7, 7-6, 6-4. In datzelfde jaar tijdens de Wereld Kampioenschappen in Calgary (Canada) won Han Jian uit China van Morten Frost uit Denemarken met 14-18, 15-10, 15-8. Hieronder volgen de statistische gegevens van de vergelijking van deze 2 matchen:*

	Tennis	***Badminton***
Speelduur	*3u 18min*	*1u 16min*
Effectieve speeltijd	*18min*	*37min*
Wedstrijd intensiteit (*)	*9%*	*48%*
Rally's	*299*	*146*
Slagen	*1004*	*1972*
Slagen per rally	*3,4*	*13,5*
Afgelegde afstand	*3,6 km*	*6,4 km*

Merk op dat een badminton speler veel minder lang op een badmintonveld staat maar twee maal zo veel loopt en bijna dubbel zoveel slagen slaat.
(*) De actuele tijd de bal/shuttle in het spel was, gedeeld door de tijdsduur van de wedstrijd.

Snelheden	
Badminton	*260,6 km/u*
Squash	*241,3 km/u*
Tennis	*228,4 km/u*
Tafeltennis	*178,5 km/u*

Veel sportieve groetjes,
Marc

GROUPAUTO
CARXPERT
van Keijsteren
Kooikersweg 5
Grave
Tel. 0486 - 47 21 18
www.garagevankeijsteren.nl

GEEF DE PEN DOOR...

Hallo badmintonvrienden en -vriendinnen,

Op het moment dat jullie dit stukje lezen ben ik al meer dan één jaar lid van jullie gezellige club, die nu ook mijn club is geworden. Via het zomerspelen kwam ik in Grave terecht om niet meer weg te gaan. De prettige sfeer in de zaal en het enthousiaste onthaal (door enkele dames ;-) gaven de doorslag om niet verder rond te kijken bij andere clubs.

Ik ben geboren en getogen in Venray (1961), heb daar de MAVO, HAVO en het VWO doorlopen om na een jaar onderbreking vanwege militaire dienst, rechten te gaan studeren in Tilburg. Op 2/3 van mijn studie nam ik een time-out om mijn zus te gaan helpen in haar restaurant te Well, een levendig en lieflijk aan de Maas gelegen dorp, om daar vervolgens 23 jaar te blijven 'plakken'. In 2012 ben ik terug verhuisd naar Venray maar ik ben vaker te vinden bij mijn vriendin in Mill. En die studie...tja die heb ik nooit afgemaakt. Mijn boterham verdien ik sinds 1991 als buschauffeur bij Veolia Limburg – en haar voorgangers Zuid-Ooster en Hermes – en het beleg komt van mijn bedrijf in webdesign.

In mijn vrije tijd wandel en fiets ik graag, zwerven we met onze camper van april tot november door Noordwest-Europa en beproef ik mijn groene vingers in de (moes)tuin met wisselend resultaat.
Voor verschillende lokale groepen van Amnesty International onderhoud ik de website en verleen hand- en spandiensten in de groep Venray. Ook voor onze club onderhoud ik de site om jullie van actuele en relevante informatie te voorzien.
Maar het liefst zie ik mezelf zoals op bijgaande foto: in actie met mijn favoriete sport badminton! Hier tijdens de laatste clubkampioenschappen, klaar om op te slaan. Je kunt aan Harry zien hoe goed mijn opslag wel niet is; vol vertrouwen wacht hij af wat komen gaat, zo relaxed als die man daar staat...

Tot ziens in de zaal of kantine.

Sportieve groeten, Johan Claessens

GEEF DE PEN DOOR...

Naam: Amber Hofkens

Leeftijd: 11

Heb je broertjes en zusjes: Mike Hofkens

Heb je ook huisdieren: een hond Senna

Waar zit je op school: de Raamdonk

In welke klas/groep zit je: 7

Wat zijn je favoriete TV Programma's: Brugklas

Wat is je lievelingskleur: Blauw

Wat is je favoriete film: Hunger Games

Wat eet je het liefst: andijvie

Wat is je laatste gelezen boek of tijdschrift: een veulen voor Kim

Wat is je favoriete game op de computer of spelcomputer: crossy road

Waar ben je de laatste vakantie geweest: camping de bloksberg in Gennep

Waar wil jij de volgende keer op vakantie: Turkije

Welke andere sport(en) doe jij nog meer: paardrijden, dansen

Waarom is badminton leuk om te doen: omdat het een teamsport kan zijn en ik er mijn gevoel er in kwijt kan

Aan wie wil je de pen doorgeven: Sophie

Beuningen, 4 mei 2015

Beste mensen,

Graag wil ik jullie erop attent maken dat ik in juli de Nijmeegse Vierdaagse ga lopen. Deze vindt plaats van 21 t/ m 24 juli 2015.

Op dit moment ben ik daarvoor goed aan het trainen.
Ik heb hem 4 keer uitgelopen, 50 km per dag. Dit jaar wordt de 5e keer.
Ik heb bedacht de Vierdaagse niet alleen voor mezelf te lopen, maar met name een goed doel te sponsoren. Daarom heb ik me als sponsorloper aangemeld bij het Radboud- Oncologiefonds.
Zij doen onderzoek naar kanker.
Mijn doel: zo veel mogelijk geld ophalen voor dat fonds.
Want hoe meer kennis men heeft over kanker, des te beter is het te bestrijden.

Daarom vraag ik jullie mij te willen sponsoren.

Op een centrale plek zorg ik dat er een sponsorformulier komt, waarop je je naam, e-mailadres, telefoonnummer, het bedrag wat je wil geven en je handtekening kunt invullen.

Je kunt mij sponsoren per gelopen kilometer, of per uitgelopen dag. (bijv. € 0,10 per kilometer)

Ik heb besloten dat jullie het geld naar mij overmaken. Dan kan ik in één keer al het sponsorgeld overboeken naar het Oncologiefonds.

Mijn naam is: M.I.M. Steenvoorden
Mijn rekeningnummer is: NL83 INGB 0006 5272 08

Mochten er nog vragen zijn: mijn e-mailadres is
marcbeuningen@gmail.com

met vriendelijke groet,
Marc Steenvoorden

WinIt

software engineering

Maatwerksoftware voor bedrijven

- Machine-aansturing
- Administratieve software
- Business software
- Integratie tussen bestaande programma's
- Internet applicaties
- Detachering

Oliestraat 2a
5361 GN Grave
telefoon (0486) 42 29 29
www.winit.nl
info@winit.nl
KvK 's-Hertogenbosch 17192322